

H3H 
PLAYGROUND FOR ALL

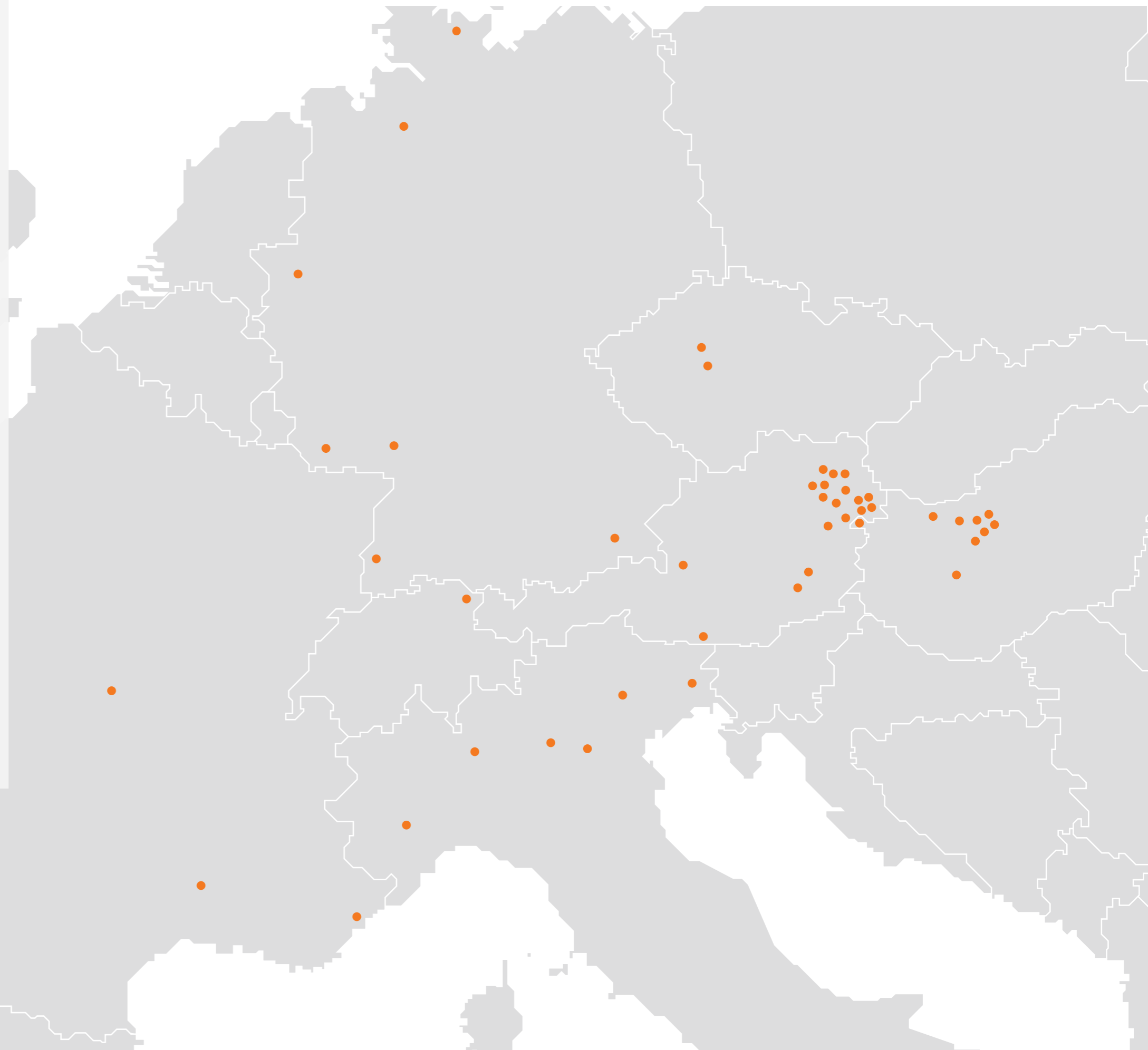
WAS IST HBH?

HBH ist eine Industriedesign Firma, welche sich zum Bau von öffentlichen Street Workout Parks und deren Zubehöre und Möbel für das Eigengewichtstraining spezialisierte. Die Gründer, der Ökonom Szabolcs Csepregi und der Designer Tamás Erdélyi waren Vorreiter des Ungarischen Street Workouts und gründeten zuerst die Sportgemeinschaft, später die Firma (H3Hungary Kft. 2012) welche die Förderung dieser Sportart sich zum Ziel setzte.

WARUM HBH?

HBH war einer der ersten Firmen in Europa, welche sich mit dem Bau von Parks für Eigengewichtstraining begann. HBH hat seit 2013 mehr als hundert Parks in Europa, von Spanien bis Dänemark. Diese werden - auf dem ersten Blick - mit einfacher Technologie erstellt, benötigen aber viel sportfachliches Wissen Erfahrung im Industriedesign um diese Beständigkeit gewährleisten zu können. HBH ist Partner und Gründer der Ungarischen Street Workout Verbandes (Szabadtéri Testnevelési Sportegyesület) somit leitender Partner der Ungarischen Sportgemeinschaft und Akteur der internationalen Events.

Die Produktentwicklung der HBH wird durch Ideen, Ansichten und Begutachtung nationaler und internationaler Sportler und des Ungarischen Street Workout Verbandes begleitet. Szilveszter Csollány - Olympia-, Welt- und Europameister ungarischer Turner - ist ständiger Fachberater von HBH.





SOZIALE / COMMUNITY-BETEILIGUNG

HBH basiert auf privater Initiative, die Gründer wurden am Beginn von der Liebe zum Sports, der Sportgemeinde und später erst vom Unternehmen motiviert.

Die Inhaber waren Gründer der Ungarischen Street Workout Verbandes (Szabadtéri Testnevelési Sportegyesület, 2012), somit leitender Partner der Ungarischen Sportgemeinde und Akteur der internationalen Events.

HBH ist Gründer und Veranstalter des größten Sportevents, der ungarischen Qualifying für die Weltmeisterschaften. HBH hat in den letzten zwei Jahren insgesamt 7 Street Workout Parks in Eigenfinanzierung für die Steigerung der Popularität der Sportart gebaut. Diese Charity-Angebote dienen natürlich gleichzeitig als Marketing Instrumente (5 Parks in Budapest, weitere 2 in den Flüchtlingslagern in Bagázs und Traiskirchen).

HBH ist regelmäßiger Sponsor verschiedener gemeinnütziger Sportinitiativen und stellt die Geräte zur Verfügung.

Mit Unterstützung von HBH werden auch Monatlich Schulungsprogramme angeboten um die Popularität der Sportart zu steigern und im Interesse der professionellen und sicheren Nutzung der Geräte.

WAS IST STREET WORKOUT?

Street Workout ist ein Eigengewichtstraining, tatsächlich eine öffentliche Form des Geräteturnens. Dieser Sport ist in Amerika und in Russland am weitesten verbreitet. Hier wurde es eine beliebte Bewegungsform in den ärmeren Sozialen Schichten, da es für den Sportler keinerlei Kostenaufwand bedeutet.

WARUM STREET WORKOUT?

Wirtschaftliche Vorteile

Kleine Investition mit großen sozialen-Gewinn, ohne Instandhaltungskosten. (HBH gewährt 5 Jahre Garantie auf alle Produkte)

Nutzen für die Umwelt

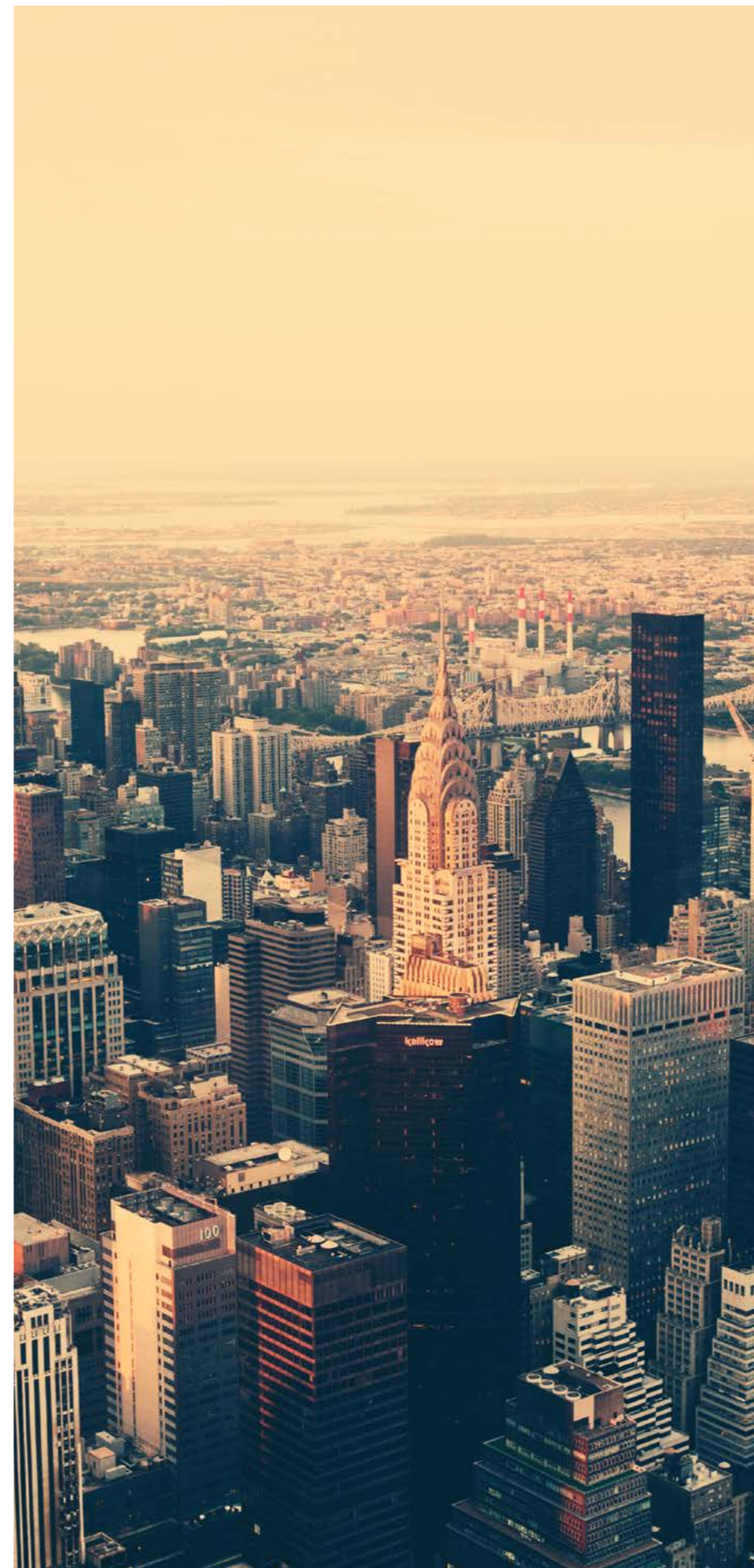
Die Street Workout Parks können außerordentlich schnell und auf kleiner Fläche aufgebaut werden, diese sind somit effektive Sportgeräte im engen städtischen Umfeld sowie Industriegebieten. Da die HBH StreetWorkout Parks ohne umfangreicher Feldarbeit, Umbau oder Investition aufgebaut werden können, sind sie schnell einsetzbar als Sportgeräte in öffentlichen Parks. Die mobilen Parks können leicht auf- und abmontiert, an anderer Stelle versetzt werden, somit als gute Werkzeuge der Stadtrehabilitation genutzt werden.

Soziale Vorteile

Street Workout ist tatsächlich der günstigste Sport in der Stadt, weil die Anwender keinerlei zusätzliche Ausrüstung benötigen, somit für alle Gesellschaftsschichten (auch für die unprivilegierte und gehbehinderte Bevölkerung) (auch für die gehbehinderte Bevölkerung) erreichbar ist.

„STREET WORKOUT IST FÜR ALLE GESELLSCHAFTSSCHICHTEN ERREICHBAR, WEIL ES KEINERLEI INVESTITION SEITENS DER BEVÖLKERUNG BENÖTIGT!“

*Szilveszter Csollány
Olimpia-, Welt- und Europameister Turner*



FÜR?



Städte / Stadtentwickler

Die von HBH entwickelten Parks zur Eigengewichtstraining ist das effizienteste Mittel um die städtischen Sportziele zu erreichen, da es mit einer einmaligen Investition allen Gesellschaftsschichten kostenfrei erreichbar ist. Neben der Auswirkung des Street Workouts auf den Freizeitsport hat es eine große gemeinschaftsbildende und fördernde Rolle, welche ein Strategisches Ziel für alle Städte ist.



Fitness- und Sportclubs

Die für Eigengewichtstraining anwendbare Geräte haben mittlerweile auch die Sportclubs erobert. Mit ihrer Hilfe können die Trainingspläne kreativer und effektiver erstellt werden wobei die Anschaffungs- und Instandhaltungskosten - im Gegensatz zu den teuren und großen Fitnessgeräten die nur eine Funktion haben - sehr niedrig sind.



Privatpersonen

Einige der HBH Geräte können leicht an die private Umgebung angepasst werden, sind variabel und platzsparend und können deswegen „unsichtbare“ Sportgeräte jeder Wohnung werden.

BAR 001

geräte maße 1500x110x2300 mm
fallraum 14 m²

**BAR 002**

geräte maße 1500x110x2300 mm
fallraum 14 m²

**BAR 007**

geräte maße 650x550x600 mm
fallraum 6 m²

**BAR 008**

geräte maße 1500x550x600 mm
fallraum 12 m²

**BAR 003**

geräte maße 1900x1500*2300 mm
fallraum 22 m²

**BAR 004**

geräte maße 2200x650x1300 mm
fallraum 20 m²

**HBH PRODUKTE**

Die HBH Parks, Sets und Bars werden mit spezieller Technologie (verzinkt oder Zink gesprüht) hergestellt. Die Bestandteile bekommen eine Pulverbeschichtung wodurch diese auch dem extremen Wetter und aktiver Nutzung ausstehen.

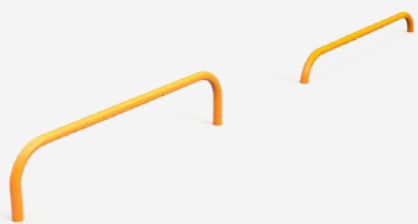
Die HBH Produkte werden durch Ideen, Ansichten und Begutachtung nationaler und internationaler Sportler und Szilveszter Csollány - Olympia-, Welt- und Europameister Turner - entwickelt um auch den höchsten Sportfachlichen Kriterien zu bestehen. Alle HBH Parks, Sets und Bars sind durch TÜV SÜD zertifizierte und getestete Produkte.

BAR 009

geräte maße 1400x550x1100 mm
fallraum 12 m²

**BAR 005**

geräte maße 4500x110x450 mm
fallraum 22 m²

**BAR 006**

geräte maße 750x600x750 mm
fallraum 14 m²

**BAR 010**

geräte maße 2000x110x2300 mm
fallraum 15 m²

**BAR 011**

geräte maße 2200x1200x1300 mm
fallraum 22 m²



BAR 012

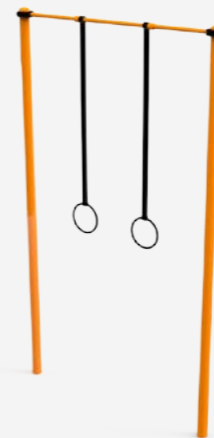
geräte maße 600x1300x300 mm
fallraum 5 m²

**BAR 013**

geräte maße 4000x1500x150 mm
fallraum 12 m²

**BAR 020**

geräte maße 1500x110x3400 mm
fallraum 24 m²

**BAR 021**

geräte maße 2200x1300x850 mm
fallraum 20 m²

**BAR 014**

geräte maße 1500x1800x2300 mm
fallraum 22 m²

**BAR 015**

geräte maße 3600x700x1500 mm
fallraum 24 m²

**BAR 022**

geräte maße 1400x1300x600 mm
fallraum 12 m²

**ADD 001**

geräte maße 600x200x900 mm
fallraum 4 m²

**BAR 016**

geräte maße 2100x1500x1500 mm
fallraum 20 m²

**BAR 019**

geräte maße 1500x110x3400 mm
fallraum 24 m²

**ADD 002**

geräte maße 1800x800x50 mm
fallraum 2 m²



TECHNISCHE DATEN / ZERTIFIKATE

Bei HBH wird betont Wert daraufgelegt, dass die Anlagen nach individuellen Bedürfnissen geplant werden und die fertigen Anlagen sich in jedes Umfeld anpassen. Die einzelnen Geräte variierbar, verbindbar und auch einzeln verwendbar sind.

TÜV EN 16630-2015
Verzinkte Teile
Zwei Schichten Pulverbeschichtung
Wandstärke min. 3,2mm



ADD 003

geräte maße 750x720x890 mm
fallraum 1 m²



ADD 004

geräte maße 960x690x890 mm
fallraum 1 m²



ADD 005

geräte maße 490x420x890 mm
fallraum 0,5 m²



ADD 006

geräte maße 710x380x890 mm
fallraum 0,5 m²



MÖBEL

Die Ergänzungselemente der HBH Anlagen, die Bänke und Tische dienen neben dem Sport auch der Erholung und dem Aufbau der Sportgemeinschaft. Diese Möbel sind - wie auch die Sportgeräte - in Größe und Form variierbar. Die HBH Möbel sind natürlich auch in anderen zur Erholung dienenden Gemeinschaftsplätzen, öffentlichen Parks einsetzbar.





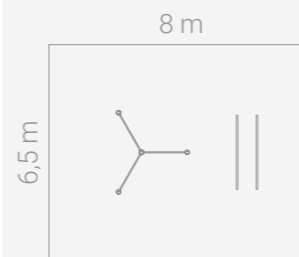
FITNESSPARKS ODER EIGENGEWICHTS-ANLAGEN ?

Der Markt der Outdoor Sportanlagen ist heute auffällig diversifiziert, die Zielgruppen und Eigenschaften der einzelnen Produktgruppen unterscheiden sich, deswegen ist die Auswahl der richtigen Geräte wichtig:

1. Die sogenannten Eigengewichtstraining-Parks sind für Hobbynutzung erstellt, Ziel ist diese Art der Bewegung auszuprobieren und prominent zu machen, sind aber bei regelmäßigem Sport keine Herausforderung.
2. Die von HBH entwickelten Street Workout Parks sind ausdrücklich für Anhänger des Eigengewichtstrainings (Amateure und Profis) hergestellt, sind aber bei jeder sportlichen Tätigkeit im städtischen Umfeld zum Aufwärm - und Dehnungsübungen geeignet. Die Anlagen sind in sich auch schon aufmerksamkeitsregend, das Design spornt zum Ausprobieren und kontinuierlichen Bewegung an. HBH erstellt Street Workout Parks in verschiedenen Größen und Typen, welche sich in jedes Umfeld anpassen. HBH erweitert laufend sein Produktportfolio, so sind zu den einzelnen Sportparks ergänzende Elemente wie Straßen Möbel erreichbar.

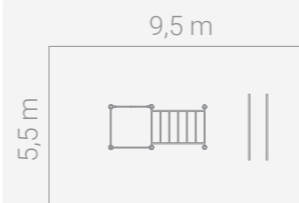
SET 001

geräte maße 4300x2600x2300 mm
fallraum 52 m²



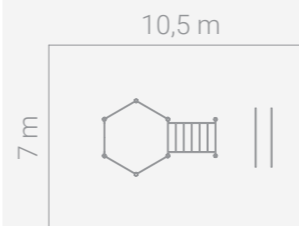
SET 002

geräte maße 6000x2200x2300 mm
fallraum 53 m²



SET 003

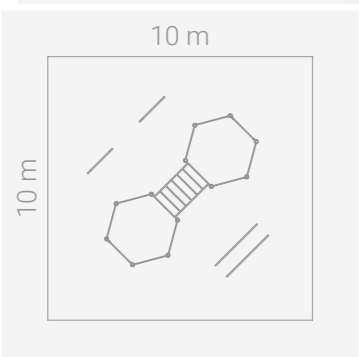
geräte maße 7000x3000x2300 mm
fallraum 74 m²



SET 004

geräte maße 7600x7600x2300 mm

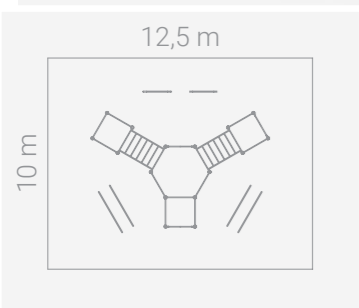
fallraum 100 m²



SET 005

geräte maße 9200x7400x2300 mm

fallraum 125 m²



DIE PARKS

Die HBH Parks entsprechen hohe Standards und werden nach Richtlinien des Profisports von unserer Firma aufgebaut, die einzelnen Elemente sind variabel, entsprechen so auch den besonderen Bedürfnissen.



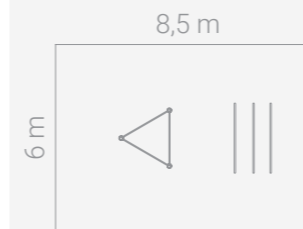
PRO

Die neue Produktgeneration von HBH, die PRO Parks dienen der Weiterentwicklung von professionellen Street Workout Sportler, deswegen bieten speziellen Elemente (wie z. B. breitere Drückbank, Bars mit größerem Durchmesser, usw.) durchgehende Herausforderungen.



PRO 001

geräte maße 5000x2200x2300 mm
fallraum 51 m²



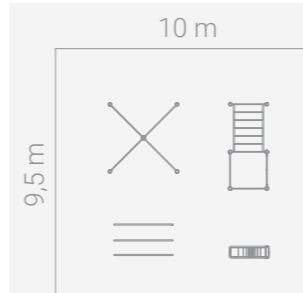
PRO 002

geräte maße 6500x2200x2300 mm
fallraum 60 m²



PRO 003

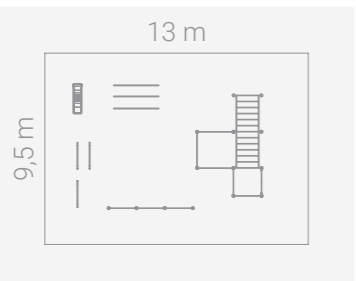
geräte maße 6100x5800x2300 mm
fallraum 95 m²



PRO 004

geräte maße 9400x6200x2300 mm

fallraum 124 m²



PRO 005

geräte maße 11500x10500x2300 mm

fallraum 176 m²



INTEGRIERTE PARKS

Die integrierten Produkte von HBH sind bei Gebrauch und Funktion ganz und gar identisch mit den herkömmlichen Geräten, aber durch die besondere Ausarbeitung bieten diese auch Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung. Die umgebaute Bauchbank, die parallelen Stützen und weitere Ergänzungsteile (Ring, Seil) sind beliebig zu jedem anderen HBH Park anschließbar.

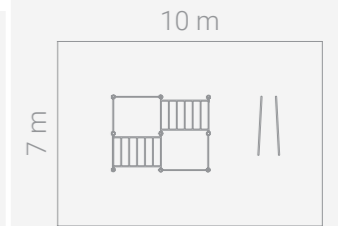
„ES IST EINE GROSSE AUFGABE DIE JUGENDLICHEN AUS DEN VIER WÄNDEN RAUS ZU LOCKEN, DIE NEUEN INTEGRIERTEN GERÄTE INSPIRIEREN ABER JEDE GRUPPE. BEHINDERTE UND FORTGESCHRITTENE IN EINEM TEAM!“

*Zsolt Kanyó
Para-Athlet London (F56)*



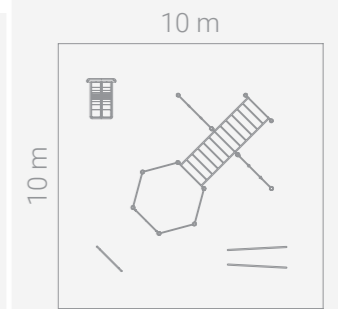
INT 001

geräte maße 6300 x 2900 x 2300 mm
fallraum 70 m²



INT 002

geräte maße 7600x7300x3400 mm
fallraum 100 m²



CUBE

Der Würfel ist das erfolgreichste Produkt der HBH Familie, welches 2014 den Sonderpreis des Ungarischen Design Ausschuss erhielt. Die Besonderheit des Würfels liegt daran, dass es in jedem Umfeld einfach aufbaubar, variabel und beweglich ist, denn es benötigt keinerlei Fundament und Befestigung, die Stabilität wird durch die Konstruktion selbst gesichert.



CUBE 001

geräte maße 2600x2300x2400 mm
fallraum 36 m²



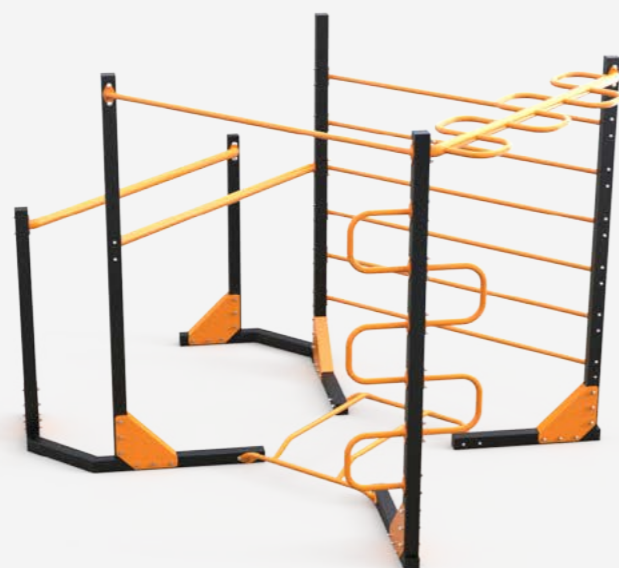
CUBE 002

geräte maße 2100x1500x2000 mm
fallraum 9 m²



CUBE 003

geräte maße 3300x2100x2400 mm
fallraum 48 m²



CUBE 005

geräte maße 8000x2000x2300 mm
fallraum 65 m²



H3Hungary Kft.
info@hardbodyhang.com
www.hardbodyhang.com

Hungary
Budapest
Tátra utca 5/a
1136